**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie**

**Data : 13, 20 & 27 november en 4 december 2020**

**Plaats : Golden Tulip Breda
Trainers : Edith de Wolf, Nynke Tuin en Hester den Hartog**

|  |
| --- |
| **Programma dag 1** |

09.30 uur Kennismaking en presentatie van programma en leerroute

10.00 uur Opzet programma: Opfrissen van de algemene kennis over het modus model, de schema’s en de therapeutische attitude

10.30 uur Copingmodi: opfrissen van de theorie (functie, vormen, overgave-vermijding-overcompensatie, SMI, andere copingmodi en samenhang met typen persoonlijkheidsproblematiek)

 Copingmodi ervaren in de therapeutische relatie

11.00 uur Pauze

11.15 uur Empathische confrontatie: small, medium, large, extra large (fasegericht)

 Demonstratie en oefenen in tweetallen (-extra- large)

12.30 uur Lunch

13.30 uur Andere oefeningen m.b.t. copingmodi

14.30 uur Oudermodi: opfrissen van de theorie (Bestraffend, Veeleisend, schuldinducerend, functie, SMI, samenhang met typen persoonlijkheidsproblematiek)

 Videofragment

15.15 uur Pauze

15.30 uur Stoelentechniek – Het is niet zo simpel als het lijkt

Demonstratie en oefenen in tweetallen

Andere oefeningen m.b.t. oudermodi

16.45 uur Wrap up dag 1 en oefening Vrij kind

17.00 uur Einde trainingsdag

**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie**

**Data : 13, 20 & 27 november en 4 december 2020**

**Plaats : Golden Tulip Breda
Trainers : Edith de Wolf, Nynke Tuin en Hester den Hartog**

|  |
| --- |
| **Programma dag 2** |

09.30 uur **Modus** **Boos kind**: opfrissen van de theorie (functie, SMI, onderscheid met boze coping, ervaren binnen therapeutische relatie)

10.15 uur Demonstratie: Uitnodigen Boos kind en Begrenzen
Boos en Razend kind. Oefen in tweetallen een van beide vormen

11.00 uur Pauze

11.15 uur **Modus Kwetsbaar kind**: opfrissen van de theorie.
Ervaringsgerichte oefening kwetsbaar kind

 Kwetsbaar kind ervaren binnen de therapeutische relatie

 Demonstratie rescripting: individueel

12.30 uur Lunch

13.30 uur Groepstherapie rescripting Kwetsbaar Kind

15.15 uur Pauze

15.30 uur Oefenen: individuele rescripting
Andere oefeningen m.b.t. kwetsbaar kind

16.45 uur Wrap up dag 2 en oefening Vrij kind

17.00 uur Einde trainingsdag

**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie**

**Data : 13, 20 & 27 november en 4 december 2020**

**Plaats : Golden Tulip Breda
Trainers : Edith de Wolf, Nynke Tuin en Hester den Hartog**

|  |
| --- |
| **Programma dag 3** |

09.30 uur Terugkoppelingen vanuit de praktijk van cursisten en ruimte voor vragen Videofragmenten cursisten (toets) in 2 subgroepen

11.00 uur Pauze

11.15 uur Videofragmenten cursisten in 2 subgroepen

12.30 uur Lunch

13.30 uur Modus Gezonde volwassene (incl. goede ouder): opfrissen theorie
Oefeningen voor de modus Gezond volwassene

15.15 uur Pauze

15.30 uur De STCS: supervisiedoelen opstellen in drietallen

16.45 uur Wrap up dag 3 en oefening Vrij kind

17.00 uur Einde trainingsdag

**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie**

**Data : 13, 20 & 27 november en 4 december 2020**

**Plaats : Golden Tulip Breda
Trainers : Edith de Wolf, Nynke Tuin en Hester den Hartog**

|  |
| --- |
| **Programma dag 4** |

09.30 uur Inventarisatie vragen afgelopen trainingsdagen

10.00 uur Hester den Hartog: Schematherapie bij de narcistische client

11.00 uur Pauze

11.15 uur Diverse settingen en E-health mogelijkheden
Stand van de wetenschap

12.30 uur Lunch

13.30 uur Fasen in schematherapie

15.00 uur Pauze

15.15 uur Oefening (Welkom en afscheid in GST)

16.30 uur Evaluatie van de individuele leerdoelen, de cursus en uitreiking certificaten

17.00 uur Einde trainingsdag